

# Menus du 1<sup>er</sup> Septembre au 21 Octobre 2022



Sobrie Restauration

	Du 29/08 au 2 Septembre	Du 5 au 9 Septembre	Du 12 au 16 Septembre	Du 19 au 23 Septembre	Du 26 au 30 Septembre	Du 3 au 7 Octobre	Du 10 au 14 Octobre Ch'ti semaine	Du 17 au 21 Octobre
<b>LUNDI</b>		Melon	Pastèque		Carottes râpées		Salade de haricots verts	
		Tortellini Ricotta Epinard	Emincé de poulet	Colin poêlé au beurre (MSC)	Sauté de porc aux olives (P)	Lasagne de légumes	Carbonade	Pépites de poisson (MSC)
		Emmental râpé	Riz aux oignons, Sauce estragon	Riz, julienne de légumes, sauce ail et fines herbes	Macaroni, sauce Emmental râpé	Salade	Tortis, sauce Emmental râpé	Riz, fondue de poireaux Sauce citron
		Liégeois chocolat	Nappé caramel	Cantal AOP	Fruit de saison	Coulommiers	Fruit de saison	Gouda
				Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
<b>MARDI</b>		Sauté de bœuf à la provençale	Saucisse (P)	Melon	Salade de tomates	Salade de concombres	Carottes râpées	Macédoine
		Pommes de terre, Ratatouille	Gratin de pommes de terre et brocolis	Jambon (P)	Burger de bœuf	Escalope de poulet	Fricadelle	Omelette
		Camembert	Edam	Pommes noisettes, Salade, mayonnaise	Purée de potiron Sauce brune	Purée de céleri Sauce forestière	Frites, salade mêlée Mayonnaise	Farfalles, sauce aux poivrons; Emmental râpé
		Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt brassé aux fruits	Petit filou chocolat	Crème dessert vanille	Flan vanille	Yaourt nature sucré
		Betteraves rouges	Carottes râpées	Betteraves rouges		Macédoine		Salade Arlequin
<b>JEUDI</b>	Gratiné de poisson (MSC)	Rôti de porc (P)	Hamburger	Omelette	Boulettes de soja	Croquette de poisson (MSC)	Chicon gratin (P)	Paupiette de veau Marengo
	Riz	Farfalles, Sauce Dijonnaise, Emmental râpé	Frites, Salade, ketchup	Tortis, sauce moutarde Emmental râpé	Semoule, Légumes couscous	Riz, sauce basilic	Pommes de terre, Sauce	Pommes de terre, Haricots verts, sauce
	Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé	Fromage	Fruit de saison	Gouda	Fromage blanc nature sucré	Mimolette	Beignet au chocolat
		Salade de tomates	Mousse au chocolat	Salade waldorf	Fruit de saison	Petit salé aux lentilles (P)	Compote	Salade waldorf
<b>VENREDI</b>	Escalope de poulet au paprika	Poisson meunière (MSC)	Salade de concombres	Rôti de dinde aux champignons	Salade fromagère	Pommes de terre, sauce	Ch'ti flette végétarienne	Rôti de dinde au paprika
	Pommes sautées, Salade	Purée au lait, Sauce à l'Aneth	Tomates farcies végétales	Pommes de terre Petits pois, sauce	Colin à la dieppoise (MSC)	Saint nectaire AOP	Salade	Boullgour, piperade
	Mimolette	Glace	Coquillettes, sauce tomate, emmental râpé	Glace	Riz, sauce		Tarte au sucre	Fromage frais
	Fruit de saison		Crumble aux pommes		Flan pâtissier			Fruit de saison

Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises

Tous nos œufs sont pondus en France

NOUVEAU PRODUIT

Nouveau Produit

Saveurs

Produit Saveur en Or

BIO

Produits Biologique

Produit Label

Produits Labelisés

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements