

Menus du 2 septembre au 22 octobre 2021



PHALEMPIN
ACTIVE PAR NATURE




Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises


Tous nos œufs sont pondus en France


Nouveau Produit


Produit Saveur en Or


Produits Biologique


Produit Label


Produits Labelisés

	Du 30/8 au 3 Septembre	Du 6 au 10 Septembre	Du 13 au 17 Septembre	Du 20 au 24 Septembre
LUNDI		Carbonade  Pommes de terre, étuvée de carottes Fromage frais Fruit de saison	Coleslaw (carottes HVE)  Escalope de volaille  Riz , sauce aux champignons, haricots verts  Flan vanille	Boulettes  Semoule, légumes couscous Fruit de saison 
MARDI		Salade de concombres  Tomates farcies végétales Semoule , sauce tomate  Mousse au chocolat	Macédoine  Colin poêlé au beurre Tortis, sauce citron, emmental râpé Fruit de saison	Jambon supérieur (P)  Pommes röstis, salade, mayonnaise Melon Liégeois chocolat 
JEUDI	Carottes râpées (HVE)  Thon à la catalane Coquillettes , emmental râpé  Yaourt brassé aux fruits	Rôti de veau aux herbes Farfalles, sauce, emmental râpé Melon  Glace	Rôti de porc (P) à la provençale Boulgour, ratatouille St nectaire  Fruit de saison 	Pépites de poisson (MSC)  Pommes de terre , tomate provençale, sauce  Bûchette au lait mélangé Fruit de saison
VENSDREI	Emincé de poulet au curry  Pommes de terre , petits pois Mimolette  Fruit de saison	Cheeseburger Frites, salade, ketchup Fruit de saison 	Omelette  Pommes sautées, gratin de brocolis Pastèque Yaourt aromatisé	Salade de concombres  Tortellini ricotta épinards Emmental râpé Glace

Menus contrôlés par une diététicienne
 Les menus comprennent 50% (en valeur d'achat) de produits sous SIQQ, dont 20% minimum de bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Menus du 2 septembre au 22 octobre 2021



PHALEMPIN
ACTIVE PAR NATURE



Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produit Saveur en Or



Produits Biologique



Produit Label



Produits Labelisés

	Du 27/09 au 1er Octobre	Du 4 au 8 Octobre	Du 11 au 15 Octobre	Du 18 au 22 Octobre
LUNDI	<p>Saucisse (P) </p> <p>Pommes noisettes, choux de Bruxelles, sauce au thym</p> <p>Camembert </p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Macédoine</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p>Coquillettes, sauce au curry,, emmental râpé</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Betteraves rouges aux pommes </p> <p>Poulet ananas coco </p> <p>Tortis, sauce, emmental râpé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Coleslaw </p> <p>Waterzoi de poisson (MSC)</p> <p>Riz, petits légumes, sauce</p> <p>Liégois chocolat </p>
MARDI	<p>Salade de tomates</p> <p>Risolette de veau </p> <p>Macaroni, sauce tandoori</p> <p>Emmental râpé, petits pois</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Paupiette de veau Marengo</p> <p>Pommes de terre, haricots verts </p> <p>Brie</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade d'endives au fromage</p> <p>Omelette </p> <p>Purée de céleri, sauce aux poivrons</p> <p>Petit filou au chocolat</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Sauté de porc (P) aux olives </p> <p>Pommes sautées, petits pois</p> <p>Fruit de saison</p>
JEUDI	<p>Galette de soja</p> <p>Riz, sauce moutarde</p> <p>Pastèque </p> <p>Crème dessert chocolat</p>	<p>Salade arlequin </p> <p>Poisson meunière (MSC)</p> <p>Riz aux petits légumes, Epinards, sauce basilic </p> <p>Mr.Freeze</p>	<p>Concombres bulgares au citron </p> <p>Poisson aux agrumes (MSC) </p> <p>Riz, sauce </p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Escalope de poulet </p> <p>Semoule, piperade</p> <p>Coulommiers </p> <p>Beignet à l'abricôt</p>
VENDRÉDI	<p>Bœuf à la provençale </p> <p>Pommes de terre, salade</p> <p>Vache Picon </p> <p>Eclair vanille</p>	<p>Salade Florida </p> <p>Parmentier de lentilles</p> <p>Salade</p> <p>Brassé aux fruits</p>	<p>Goulash </p> <p>Pommes de terre, lentilles</p> <p>Fromage au sel de Guérande</p> <p>Muffin au caramel beurre salé </p>	<p>Salade de concombres </p> <p>Lasagnes de légumes</p> <p>Fruit de saison</p>

Menus contrôlés par une diététicienne
Les menus comprennent 50% (en valeur d'achat) de produits sous SIQQ, dont 20% minimum de bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements