

# Menus du 1 septembre au 16 octobre 2020



Sobrie Restauration

	31/8 au 4 Septembre	Du 7 au 11 Septembre	Du 14 au 18 Septembre	Du 21 au 25 Septembre	Du 28/9 au 2 Octobre	Du 5 au 9 Octobre	Du 12 au 16 Octobre
<b>LUNDI</b>		Croquette de poisson	<b>Carottes râpées</b>	Salade Florida	Lanières de betteraves rouges	Quenelle de veau	<b>Sauté de bœuf</b> à la provençale
<b>MARDI</b>	<b>Coleslaw</b>	Riz, sauce au curry	Saucisse (P)	Paupiette de veau sauce Marengo	<b>Sauté de porc</b> (P) à la diable	Riz, sauce suprême	<b>Semoule aux olives, courgettes à l'ail, saumon</b>
<b>MERcredi</b>	Raviolis	Melon	Frites, salade, mayonnaise	Pommes sautées, haricots verts	Pommes de terre, gratin de brocolis	Edam	Fromage ail et fines herbes
<b>JEUDI</b>	Emmental râpé	Liégeois au chocolat	Brassé aux fruits	Nappé caramel	<b>Crème dessert vanille</b>	Fruit de saison	Fruit de saison
<b>VENdredi</b>	Compote	Salade de tomates	Boulettes	Gratiné de poisson	Salade de concombres	<b>Carottes râpées</b>	Betteraves rouges
<b>SAMEDI</b>	Emincé de volaille aux champignons	<b>Steak de soja</b>	Semoule, légumes couscous	Melon	Palets fromagés	<b>Jambon supérieur (P)</b>	Poisson à la crème de moule
<b>DIMANCHE</b>	Pommes de terre, petits pois	Pommes rôtis, haricots verts, sauce paprika	Fruit de saison	Compote	Coquillettes, sauce au curry	Purée de potiron, sauce au thym	Pommes sautées, salade
	Pastèque	Yaourt aromatisé	Bolognaise de lentilles	Salade marocaine	Fruit de saison	Yaourt nature sucré	Gaufre liégeoise
	Yaourt nature sucré	Rôti de porc (P)	Spaghettis, emmental râpé	Rôti de dinde aux herbes	Hamburger	Céleri au curry	Salade de tomates au fromage
	Macédoine	Choux de Bruxelles, pommes de terre, sauce dijonnaise	Pastèque	Farfalles, sauce, emmental râpé	Frites, salade, ketchup	Omelette	<b>Haricots blancs à la basquaise</b>
	<b>Omelette</b>	Vache Picon	Ananas au sirop	Glace	Fromage	Tortis, sauce tomate, emmental râpé	Riz, sauce
	Semoule, ratatouille	Glace	Céleri rémoulade	<b>Tomates farcies végétales</b>	Brassé aux fruits	Glace	Gâteau basque
	Mimolette	<b>Carbonade</b>	Escalope de poulet	Purée au lait, sauce tomate	Charcuterie (P)	Salade marocaine	Saucisse de Strasbourg
	Donut	<b>Tortis, sauce, emmental râpé</b>	Riz aux petits légumes, sauce	Brie	Emincé de volaille	Calamars à la romaine	<b>Potée lorraine, pommes de terre</b>
		Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Mélanges de céréales, piperade	Pommes de terre, salade, sauce tartare	Carré de l'Est
					Tarte aux pommes	Flan au chocolat	Fromage blanc nature sucré

L  
a  
s  
e  
m  
a  
i  
n  
e  
d  
u  
g  
o



Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produit Saveur en Or



Produits Biologique